



Living Lab per la Prevenzione Digitale e il Benessere Lavorativo

Living Lab per la Prevenzione Digitale e il Benessere Lavorativo

Realizzazione di un Living Lab per sperimentare un servizio di prevenzione digitale dedicato al benessere lavorativo. Il PoC integra wearable devices, app mobile e raccolta strutturata di dati soggettivi e comportamentali per monitorare indicatori di recupero, stress e qualità dello stile di vita, supportando maggiore consapevolezza individuale e decisioni organizzative più informate.



Sensori Indossabili e App Mobile per monitoraggio parametri

Proposta di valore e innovazione

- Trasforma dati da wearable e questionari in indicatori leggibili per utenti e organizzazioni.
- Abilita un modello "test before invest" per validare servizi di prevenzione digitale in contesto reale.
- Supporta co-progettazione, data governance e trasferibilità verso altri contesti aziendali o territoriali.
- Crea evidenze preliminari su accettabilità, usabilità e potenziale impatto del servizio.

Wearable

Digital
Prevention

Data
Governance

POC LIVING LAB: BENESSERE LAVORATIVO



MONITORAGGIO INTELLIGENTE



BENESSERE DEL TEAM



DATI E TRASPARENZA



Unire wearable, dati e feedback per un monitoraggio continuo.



DATI CHIARI:
Wearable in dashboard leggibili



TEST REALE:
Validazione in ambiente di lavoro



IMPATTO MISURATO:
Analisi di accettabilità e impatto



OUTPUT DEL LIVING LAB: Soluzione Validata
Dashboard e App validati. Protocolli operativi replicabili.

